

|  |
| --- |
| Se- føl- lyt og ABCD |

|  |  |
| --- | --- |
| **Instruks gældende for:** | * Sundhedspersonale i Pleje og Omsorg samt ved privat leverandør |
| **Formål:** | * SE-FØL-LYT   Skal medvirke til tidlig opsporing af sygdom ved borgere |
| **Definition:** | * SE-FØL-LYT   Et redskab til at understøtte hverdagsobservationer og understørre systematik |
| **Procedure:**  **Skema til plejebolig**  **Skema til**  **hjemmeplejen** | * Ændringsskemaet anvendes som redskab til hverdagsobservationer for at støtte medarbejdere i at foretage systematiske observationer af borgere: * Når du er ved en borger, gennemgår du skemaet kort, og vurderer om der er noget at bemærke, eller noget der er ændret ved borgeren.     Hvis der er en konkret ændring eller du undrer dig over noget ved borgeren skal du gennemgå:  ABCD – se nedenfor    Hvis der er en konkret ændring eller du undrer dig over noget ved borgeren skal du gennemgå:  **ABCDE –ved hjælp af SE-FØL-LYT:**  **Brug sanserne:**   * Hvad kan du SE på patienten? * Hvad kan du FØLE på patienten? * Hvad kan du HØRE?     **ABCDE**  **en systematisk gennemgang**  ♣ A for airway: Eks Har borgeren frie luftveje?  ♣ B for breathing: Respiratorisk status: Hvordan trækker borgeren vejret,  ♣ C for circulation. Cirkulatorisk status: Er borgeren varm og tør? Pæn farver  ♣ D for disability. Neurologisk status? (Er borgeren forvirret eller ændret?  ♣ E for exposure. Ekstern påvirkning – ser omgivelser anderledes ud? fremtræder borgeren ændret?  **Måling af respirationsfrekvens** Vigtigste tegn på at borger er ved at udvikle akut sygdom: Påvirket respiration    **Ved ændringer i borgerens tilstand vurderet ud fra Se- Føl Lyt og ABCDE**  **måler SSH borgerens respirationsfrekvens og kontakter SSA/ Sygeplejersker**  Observationerne meddeles SSA / Sygeplejerske   * Temperatur kan måles hvis det er muligt. |
| **Dokumenta-tion af:** | * På telefonen - Observation * Respirationsfrekvens: Finder I Målinger - swipe * [KMD Nexus Mobil II - Målinger (dreambroker.com)](https://dreambroker.com/channel/0wg8oq29/bjgtnlpd?quality=1080p) * Der skal være oprettet et TOBS skema - og beboerens habituelle værdier skal fremgå |
| **Ansvar:** | Ledelsen   * Er ansvarlig for at plejepersonalet er instrueret og oplært i opgaven.   Medarbejderen   * SSH: Ved ændringer i borgerens tilstand vurderet ud fra Se- Føl Lyt og ABCDE   måler SSH borgerens respirationsfrekvens og kontakter SSA/ Sygeplejersker   * SSH skal kende TOBS og kunne tælle respirationsfrekvens * Ansvarlig for at frasige sig opgaven, hvis pågældende ikke ser sig i stand til at udføre den forsvarligt. |
| **Gældende fra:**  **Seneste revisionsdato:**  **Næste revisionsdato:** | * Januar 2021 * Maj 2022 * Januar 2024 |
| **Udarbejdet af:** | * Else -Marie Hansen Udviklingssygeplejerske |
| **Godkendt af:** | * Instruksgruppen |