

Sygeplejefaglig udredning

Nedenstående skema kan være en hjælp til gennemgang af en sygeplejefaglig udredning.

Skemaet er med eksempler på problemstillinger man kan komme omkring ved hver af de 12 punkter i en sygeplejefaglig udredning.

Angives på borgeren

- BT og puls
- Vægt evt. BMI
- Respirationsfrekvens hvis relevant.

Funktionsniveau: Problemer med personlig pleje Problemer med daglige aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Formår man selv at varetage ADL? (hvis beskrevet i funktionsevnetilstande kan henvises til dette)• Kan man planlægge/koordinere hverdagen + varetage opgaver ift. eget helbred?• Medicin evt. ift. parkinson? – behandlingsansvarlig læge, aftaler for kontrol• Hjælper vi med noget – medicinadministration, dispensering?
Bevægeapparatet: Problemer med mobilitet og bevægelse	<ul style="list-style-type: none">• Er der problemer med at bevæge/forflytte sig, mobilisere sig som følge af sygdom.• Er der balanceproblemer / faldtendens? Hvis ja hvilke tiltag er der gjort for at minimere risikoen?• Svimmelhed, kramper, lammelser, muskelsvaghed?• Medicin evt. ift. parkinson? – behandlingsansvarlig læge, aftaler for kontrol• Hvilke tiltag har vi gjort – hjælper vi med noget?
Ernæring: Problemer med væskeindtag Problemer med fødeindtag Uhensigtsmæssig vægtændring Problemer med overvægt Problemer med undervægt	<ul style="list-style-type: none">• Synkeproblemer, fejlsynkning, kvalme, opkast?• Vitaminmangel?• Diabetes – højt/lavt bls?• Vægttab / overvægt?• Madlede / manglende appetit?• Stofskifteproblemer?• Medicin? – behandlingsansvarlig læge, aftaler for kontrol• Hvilke tiltag har vi gjort – hvad hjælper vi med?• KOL - ernæringsproblematik
Hud og slimhinder: Problemer med kirurgisk sår Problemer med diabetisk sår	<ul style="list-style-type: none">• Tryksårsudsat – hvorfor – hvilke tiltag er der gjort for at undgå tryksår.• Årsag til såret?

Problemer med cancersår Problemer med tryksår Problemer med arterielt sår Problemer med venøst sår Problemer med blandingssår Problemer med traumesår Andre problemer med hud og slimhinder	<ul style="list-style-type: none"> • Hvor ofte skiftes det – evt. henvise til handlingsanvisning. • Sårstørrelse, symptomer. • Kontakt med ex. sårcenteret. • Eksem, psoriasis, svamp m.m. • Behandlingsansvarlig læge, aftaler for kontrol • Hvilke tiltag har vi gjort – hvad hjælper vi med?
Kommunikation: Problemer med kommunikation	<ul style="list-style-type: none"> • Problemer med at tale, forstå – ekspressiv /impressiv afasi – sequele efter apoplexi, parkinson, demens. • Er der gjort tiltag for at hjælpe på problemet? • Samarbejde med ex. CKU?
Psykosociale forhold: Problemer med socialt samvær Emotionelle problemer Problemer med misbrug Mentale problemer	<ul style="list-style-type: none"> • Psykiske problemer? • Medicin? – behandlingsansvarlig læge, aftaler for kontrol • Emotionelle problemer pga. tab af nærtstående, cancer eller apopleksi • Misbrugsproblemer • Hvilke tiltag har vi gjort – hvad hjælper vi med?
Respiration og cirkulation: Cirkulationsproblemer Respirationsproblemer	<ul style="list-style-type: none"> • Medicin? – behandlingsansvarlig læge, aftaler for kontrol • BT - behandlingsansvarlig læge, aftaler for kontrol. • Hjerteproblemer – medicinsk behandling, aftaler m. kontrol • Væskeophobning? • Lungeproblemer - medicinsk behandling, aftaler m. kontrol • Kompression? • Hvilke tiltag har vi gjort – hvad hjælper vi med? <p>Under respirationsproblemer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation af stillingtagen til fravalg af livsforlængende behandling, genoplivning og behandlingsniveau - lægens notat indsættes i denne tilstand • + dokumentation af eventuel livs- / behandlingstestamente
Seksualitet: Problemer med seksualitet	<ul style="list-style-type: none"> • Forstyrrelser i samlivet som følge af sygdom, skade behandling eller operation?
Smerte og sanseindtryk: Akutte smerter Periodevise smerter Kroniske smerter Problemer med synssans Problemer med lugtesans Problemer med hørelse Problemer med smagsans Problemer med følesans	<ul style="list-style-type: none"> • Smertedækket på nuværende behandling, periodevise smerter – pn medicin? • Gendannelse af ørevoks – behov for øreskyllning? • Behandling mod stær? - – behandlingsansvarlig læge, aftaler for kontrol • Nedsat følesans pga.? • Påvirket smagsans? • Medicin? – behandlingsansvarlig læge, aftaler for kontrol • Hvilke tiltag har vi gjort – hvad hjælper vi med?

Søvn og hvile: Døgnrytmeproblemer Søvnproblemer	<ul style="list-style-type: none"> • Pga. lufthunger (Kol, hjertesvigt ...)? • Psykiske lidelser • Demens, delir • Tiltag gjort for at afhjælpe problemet?
Viden og udvikling: Problemer med hukommelse Problemer med sygdomsindsigt Problemer med indsigt i behandlingsformål Kognitive problemer	<ul style="list-style-type: none"> • Årsag til problemstillingen • Hvilke tiltag har vi gjort – hvad hjælper vi med? • Aftaler med kontrol – behandlingsansvarlig læge
Udskillelse: Problemer med vandladning Problemer med urininkontinens Problemer med afføringsinkontinens Problemer med mave og tarm	<ul style="list-style-type: none"> • Årsag til problemer med udskillelse • Aftaler med kontrol – behandlingsansvarlig læge • Hvilke tiltag har vi gjort – hvad hjælper vi med? • Medicin? – behandlingsansvarlig læge, aftaler for kontrol • Obstipation - hvilke tiltag har vi gjort – pn laksantia.

Via **opgave** planlægges med en struktureret opfølgning

- på tilstande der udløser indsats (se dokument med vejledende tider for opfølgning)
- på sygeplejefaglig udredning som minimum x 1 årligt – ved borger hvor der sker mange ændringer kunne det måske være relevant hver ½ år.
Hvis x 1 årligt kunne det være i borgerens fødselsdagsmåned.