

## Gode råd og tips til brugen af muffen:



**OPBEVARING:** Muffen skal tages af keglen og strømper efter brug. Muffen må IKKE ligge tæt på radiatorer eller andre varmekilder, og må ikke ligge i solen!

**Anvendelse og rengøring:** Undgå brug af smykker og ure i forbindelse med brug af muffen. Muffen kan vaskes i sæbevand.

## Størrelse:

Muffen findes kun i én størrelse. Det betyder, at man kan opleve, at borgerens ben er for kraftige til at anvende muffen - dette gælder både for korte og lange kompressionsstrømper. Ved korte strømper til knæet kan man ved kompressionsklasse 3 og 4 opleve vanskeligheder ved at rulle strømpen på muffen. Ved lange kompressionsstrømper (lyskestrømper) kan man opleve visse udfordringer i at rulle strømpen på muffen, når der er tale om strømper af kompressionsklasse 3 og 4. Muffen må ikke rulles op på låret. Stop ved knæet og træk med hænderne (handsker) det sidste stykke af strømpen op på låret.



## Gode råd og tips til brugen af keglen:

Tjek om den lille sorte låsering på siden af keglen sidder der. Mangler den, kan sugekoppen ikke fungere. Sørg for at holde den ene hånd øverst oppe på keglen og hold den ned på bordet med et let tryk, samtidig med at sugekoppen spændes. Sugkoppen vil med tiden blive slidt og miste sugeevnen. Sugkoppen kan udskiftes.

## Særlige forhold omkring brugen af Doff n Donner hos borgeren:

Overvej din arbejdsstilling ved brugen af Doff n Donner. Man kan med fordel placere keglen i god arbejds højde på en glat og ren overflade: på et bord eller i en vindueskarm. Sid på en stol eller stå korrekt uden at vride i kroppen ved påsætning. Brug handsker der letter påsætning. Særlige forhold beskrives i døgnrytmeplan/ hande-anvisning.

## Ved behov for ombytning eller anmodning om en Doff n Donner:

For Skive/Højslev borgere:	Kontakt Nexus advisgruppe: <b>Kompressionssygeplejerske Skive/Højslev</b>
For borgere bosiddende i Salling:	Kontakt Nexus advisgruppe: <b>Kompressionssygeplejerske Salling</b>

# Pårulning af strømpen



## 1. Sæt fast med sugekop

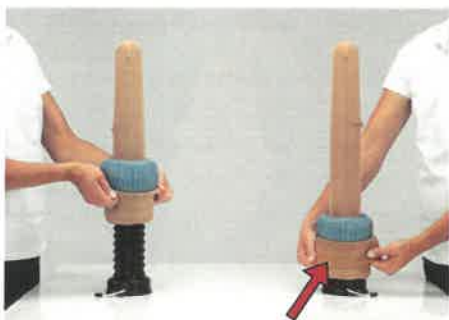
Anbring keglen på en egnet, glat og ren overflade. Hold en hånd øverst på keglen (tryk let ned mod bordet), mens sugekoppens håndtag låses, så keglen står fast.



## 2. Træk strømpen over keglen

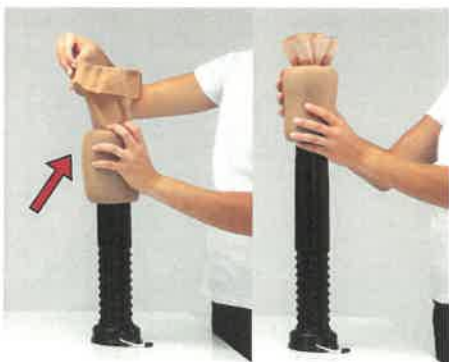
**Lukket tå:** Træk strømpen på keglen til strømpen er helt glat i tåen øverst oppe på keglen.

**Åben tå:** Træk strømpen på til strømpens elastikkant er ca 2-3 cm nede på keglen.



## 3. Ved knælange strømper

Sæt muffen over keglen og rul den ned til sugekoppen. Tag fat i strømpekannten og træk strømpen op på muffen og rul opad, så strømpen rulles omkring muffen.



## 4. Ved lyskestrømper

Hold strømpekannten fast over keglen med én hånd. Rul efterfølgende muffen af keglen med den anden hånd.

# Påtagning af strømpen

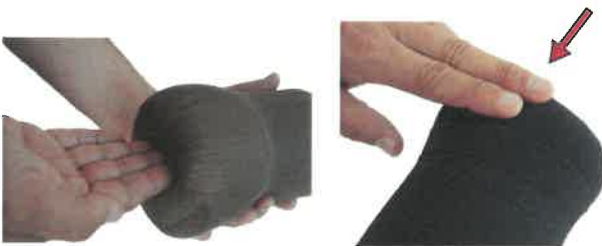


- 1.** Når muffen rulles af keglen skal strømpen stadig korrigeres i toppen. Tåstykket befinder sig nu forneden.



## 2. Lukket tå

Sæt hånden ind i toppen af muffen og skub så strømpen er helt glat, inden påtagning af strømpen.



## 3. Åben tå

Sæt hånden ind i muffen.

Skub derefter med din hånd til kantbåndet befinder sig ca 2 cm (2 fingre) fra kanten på muffen.



## 4. Påtagning

Anbring det glatte tåestykke eller tåkanten på din fod. Sørg for at strømpens hæl vender nedad.



## 5. Muffen.

Herefter rulles muffen omkring hælen og op ad benet. Når strømpen sidder på benet, rulles muffen af igen. Ved lyskelange strømper rulles muffen kun op til knæet. Herefter fjernes muffen, og strømpen trækkes det sidste stykke op ad låret.

# Aftagning af strømpe



- 1.** Rul ruffen på dit ben op til strømpens kant. Træk strømpekanten omkring muffen og rul strømpen og muffen af benet.



Youtube- Video  
Til selvhjælp



Youtube- Video  
Til hjælperen



HMI-Basen  
Manual