

FSIII Beskrivelse af funktionsevnetilstande (Serviceloven)

Kommentar til dokumentet: Neden for fremgår de 30 funktionsevnetilstande inden for servicelovsområdet (FSIII ICF subset). Tilstandene er inddelt i fem områder, der skal hjælpe medarbejderne med at navigere mellem tilstandene. Derudover fremgår der to omgivelsesfaktorer nederst i dokumentet. Disse er ikke tilstande, men indgår i "Generelle oplysninger" om borgeren.

Tilstande med **grøn farve**, bruger vi oftest
Tilstande med **gul farve**, bruger vi sjældent
Tilstande med **Rød farve**, bruger vi aldrig.

EGENOMSORG
Vaske sig
Vaske og tørre sig på kroppen og kropsdele med anvendelse af vand og passende rensmidler fx tage bad, brusebad, vaske hænder og fødder, ansigt og hår og tørre sig med håndklæde.
Inkl: vaske kropsdele, vaske hele kroppen og tørre sig
Ekskl: kropspleje, gå på toilet
Kropspleje
Pleje af de dele af kroppen, som behøver anden pleje end vask og tørring fx hud, ansigt, tænder, hår, negle og kønsdele
Inkl: Hudpleje, tandpleje, hårpleje, neglepleje
Ekskl: vaske sig, gå på toilet.
Af- og påklædning
Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med af- og påklædning, at tage fodbeklædning på og af i rækkefølge og i overensstemmelse med den sociale sammenhæng og de klimatiske forhold som fx iføre sig, rette på og afføre sig alle former for tøj og sko.
Inkl: tage tøj på og af inkl sko og strømper og vælge passende påklædning.
Gå på toilettet
Planlægge og udføre toiletbesøg til udskillelse af affaldsprodukter (menstruation, urin og afføring) og efterfølgende rengøring
Inkl: styre vandladning, afføring og menstruation
Ekskl: vaske sig, kropspleje
Varetagelse egen sundhed
Sikre sit velvære, helbred og fysiske og psykiske velbefindende ved at indtage varieret kost, have passende niveau af fysisk aktivitet, holde sig varm eller afkølet, undgå skader på helbredet.

Inkl: Sikre fysisk velvære, hensigtsmæssige kost- og motionsvaner, tage vare på egen sundhed
Spise
Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med indtagelse af føde som er serveret. At tage maden op til munden og spise på en kulturelt accepteret måde. Skære eller bryde maden i stykker, åbne flasker og dåser, anvende spiseredskaber, deltage i måltider og i festligheder
Ekskl: drikke
Drikke
Holde fast om en drik, tage drikken op til munden og drikke på en kulturelt accepteret måde, blande, omrøre og skænke drikke op, åbne flasker og dåser, bruge sugerør eller drikke af rindende vand fra en hane eller en kilde.
Ekskl: spise
Fødeindtagelse
Indtagelse og bearbejdning af fødemidler og væsker gennem munden
Inkl: at suge, tygge, bide og behandle maden i mundhulen, spytflåd, synke, gylpe, spytte og kaste op. Tilstande som dysfagi, aspiration af føde, øget/utilstrækkelig spytproduktion, savle
Ekskl: fornemmelser relateret til fordøjelsessystemet
PRAKTISKE OPGAVER
Lave husligt arbejde
Holde hus ved at gøre rent, vaske tøj, bruge husholdningsmaskiner, opbevare mad og smide affald ud. – fx ved at feje, moppe, tørre borde, vægge og andre overflader af. Holde orden i værelser og stuer, i skabe og skuffer. Samle, vaske, tørre og stryge tøj. Gøre fodtøj rent. Bruge kost, børster, støvsuge. Bruge vaskemaskine, tørretumbler og strygejern.
Inkl: tøjvask og tørring af tøj. Rengøre kogested og køkkenredskaber. Rengøring af opholdsrum. Anvende husholdningsmaskiner. Opbevar daglige fornødenheder og bortskaffe affald.
Ekskl: skaffe sig bolig, varer og tjenesteydelser, lave mad, passe ejendele eller hjælp andre.
Skaffe sig varer og tjenesteydelser
Vælge, tilvejebringe og transportere varer som er nødvendige i dagliglivet som fx at vælge, købe, transportere og opbevare mad, drikke, tøj, rengøringsmidler, brændsel, husholdningsgenstande og værktøj. Tilvejebringe brugsgenstande og service
Inkl: indkøbe og anskaffe sig daglig fornødenheder
Ekskl: skaffe sig bolig
Lave mad

Planlægge, tilbered og servere enkle eller sammensatte måltider til sig selv og andre som fx at sammensætte et måltid, udvælge appetitlig mad og drikke, fremskaffe ingredienser til tilberedningen, forberede mad og drikke, lave varm og kold mad og drikke. Servere maden
Inkl: Tilberede enkle og sammensatte måltider
Ekskl: spise, drikke, skaffe sig varer og tjenesteydelser, lave husligt arbejde, passe ejendele, omsorg for andre
Udføre daglig rutiner
Udføre simple, komplekse og sammensatte handlinger til planlægning, styring og gennemførelse af daglig tilbagevendende rutiner eller pligter som fx at overholde tider og lægge planer for særlige aktiviteter i løbet af dagen
Inkl: styre og gennemføre daglige rutiner, styre ens eget aktivitetsniveau
Ekskl: påtage sig flere opgaver.
MOBILITET
Løfte og bære
Løfte en genstand op og flytte noget fra et sted til et andet som fx at løfte en kop eller bære noget fra et rum til et andet.
Inkl: Løfte, bære i hænderne eller på armene, på skuldrene, på hovedet, på ryggen og på hoften. Sætte ting fra sig
Bevæge sig omkring
Bruge transportmidler
Bruge transportmidler, som passager til at færdes omkring, som fx at blive kørt i bil eller køre med bus eller andre former for transportmidler, både privat og offentligt
Inkl: Bruge transportmiddel der trækkes af en person
Ekskl: færden med brug af udstyr, køre
Færden i forskellige omgivelser
Gang og færden i forskellige omgivelser som fx at gå mellem rum i huset, indenfor en bygning eller ned ad gaden
Inkl: færdes i hjemmet, gå, kravle,
Forflytte sig
Flytte sig fra en overflade til en anden, fx at glide hen ad en bæk eller bevæge sig fra seng til stol uden at ændre kropsstilling
Inkl: flytte sig mens man sidder eller ligger

Ændre kropsstilling
Skifte kropsstilling og bevæge sig fra et sted til et andet som fx at flytte sig fra en stol til liggende stilling og skifte til at fra knælende eller hugsiddende stilling
Inkl: Ændring af stilling fra liggende til stående, knælende til stående, stående til siddende, bøje sig og ændre kroppens vægtfordeling
Ekskl: At flytte sig
Muskelstyrke
Gå
Udholdenhed
Funktioner bestemmende for respiratorisk og kardiovaskulær kapacitet, som er nødvendig ved fysisk anstrengelse.
Inkl: Fysisk udholdenhed, aerob kapacitet, udtrætning
MENTALE FUNKTIONER
Anvende kommunikationsudstyr og -teknikker
Anvende udstyr, teknikker og andre midler med kommunikationsformål, som fx at ringe til en ven
Inkl: Brug af telekommunikationsudstyr, skriveudstyr og kommunikationsteknologi.
Hukommelse
Specifikke mentale funktioner bestemmende for registrering, lagring, genkaldelse af informationer efter behov.
Inkl: Korttids- og langtidshukommelse, umiddelbar erindring, hukommelsesmæssig spændvidde, genkalde en erindring, amnesi.
Ekskl: Bevidsthedstilstand, orientering, intellektuelle funktioner, opmærksomhed, opfattelse, tænkning, overordnet kognitive funktioner, særlige sprog og regnefunktioner
Orienteringsevne
Overordnede mentale funktioner, bestemmende kendskab og relationerne til en selv, til andre, til tid, sted og andre omgivelser
Inkl: Orienteret i tid, sted og egne data, orientering om sig selv og andre.
Ekskl: Bevidsthedstilstand, opmærksomhed, hukommelse
Overordnede kognitive funktioner
Specifikke mentale funktioner først og fremmest knyttet til hjernens pandelapper omfattende kompleks og målrettet adfærd som beslutningstagning, abstrakt tænkning, planlægning og gennemførelse af planer, mental fleksibilitet og tilpasning af adfærden efter omstændighederne.

Inkl: abstraktion, organisering af ideer, administration af tid, indsigt og dømmekraft, begrebsdannelse, kategorisering
Ekskl: Hukommelse, tænkning, sprog- og regnefunktioner
Følelsesfunktioner
Specifikke mentale funktioner forbundet med følelser og affektive komponenter i sindet
Inkl: funktioner bestemmende for fyldestgørende følelser, regulering og spændvidde af følelserne, affekt, tristhed, lykke, kærlighed, frygt, vrede, had, anspændthed, angst, gælde, sorg, emotionel labilitet, følelsesaffladning
Ekskl: Temperament og personlighed, energi og handlekraft.
Energi og handlekraft
Overordnede mentale funktioner af fysiologiske og psykologiske art, som får personen til at opnå tilfredsstillede af specifikke behov og overordnede mål på en vedholdende måde
Inkl: Energiniveau, motivation, appetit, trang, impuls kontrol
Ekskl: Bevidsthedstilstand, temperament og personlighed, søvn, psykomotoriske funktioner, følelsesfunktioner
Tilegne sig færdigheder
Udvikle basale og komplekse kompetencer i sammensatte handlinger eller opgaver med det formål at påbegynde og gennemføre erhvervelsen af en færdighed, som fx bruge værktøj, spille skak
Inkl: tilegne sig basale og komplekse færdigheder
Problemløsning
Løsning af spørgsmål eller situationer ved at identificere og analysere emner, udvikle muligheder og løsninger, evaluere mulige virkninger af løsninger og gennemføre en valgt løsning som fx uoverensstemmelse mellem to personer
Inkl: løse enkle og komplekse problemer
Ekskl: tænke, tage beslutninger
SAMFUNDSLIV
Have lønnet beskæftigelse
Deltage i alle spekter af et arbejde/beskæftigelse som ansat på fuld-eller deltid, eller som selvstændig. Fx at søge, udføre nødvendige opgaver, møde til tiden, lede andre eller selv blive ledet, Udføre de nødvendige opgaver alene eller i gruppe.
Inkl: deltids- og fuldtidsbeskæftigelse.

Sundhedsafdelingen har valgt at bruge følgende Tilstande:

- §140 FYS: Bevægeapparat - Problemer med mobilitet og bevægelse
- §86 FYS: Mobilitet - muskelstyrke
- §140 ERGO: Funktionsniveau - problemer med daglig aktivitet
- §86 ERGO: Praktiske opgaver - udføre daglige rutiner
- §119: Egenomsorg - varetage egen sundhed'
- § 32B: Have lønnet beskæftigelse