

Trykscreening ud fra Nortonskalaen

Score:	4	3	2	1
Psykisk status	Helt orienteret i tid og sted	Af og til forvirret	Svarer ikke korrekt på tiltale	Får ikke kontakt
Fysisk aktivitet	Går med eller uden hjælpemidler	Går med hjælp fra personalet	Bruger kørestol (hele dagen)	Sengeliggende
Bevægelighed	Fuld bevægelighed	Må have hjælp til forflytninger	Må have fuldstændig hjælp, men kan hjælpe til	Ingen bevægelighed
Madindtag	Normal portion	2/3 af normal portion	1/3 af normal portion	Mindre end 1/3 af normal portion
Væskeindtagelse	Mere end 1000 ml/dag	700-1000 ml/dag	500-700 ml/dag	Mindre end 500 ml/dag
Inkontinens	Nej	Af og til	Urin- eller fæcesinkontinent	Urin- og fæcesinkontinent
BMI		20-25	over 26	mindre end 19
Hudens tilstand		Varm og tør, ingen trykspor	Nedsat kredsløb, ødemer, kold eller bleg hud	Tryksspor, sår, borgere i Prednisolon behandling.

25-30 point Meget lav risiko,

Ingen handling

20-24 point Lav risiko,

Ingen handling men revurderingsdato inden ?.

13-19 point Middelrisiko, inden ?

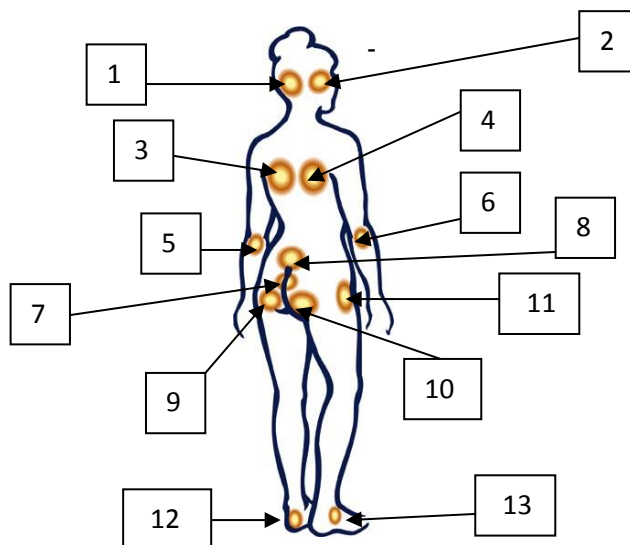
Øget opmærksomhed inkl. handleplan og revurderingsdato

8-12 point Høj risiko, inden ?

Øget opmærksomhed inkl. handleplan og revurderingsdato

Trykudsatte steder

- Tryksår opstår oftest over knoglefremspring
- Beskriv placering af trykspor/tryksår i fagligt notat eller handlingsanvisning, samt ved evt. henvendelse til sagsbehandlernde ergoterapeut mhp. trykaflastende tiltag.



Forslag til trykaflastning ud fra resultat af tryksårsscreening:

Aflastning	Meget lav risiko (Score 25-30)	Lav risiko (Score 20-24)	Middel/høj risiko (Score under 19) eller ved tryksår eller trykspor
I seng	Tryksår: Trykspor:	Akut:	Akut:
I lænestol/ spisestol	Akut:	Akut:	Akut
I kørestol	Heel-Up Hvis borgeren er urolig, kan der bruges ekstra blåt bånd.		
Hælaflastning			

Vigtige informationer:

Når der er observeret trykspor/tryksår, bør der tages kontakt til sagsbehandlende ergo ang. aflastende tiltag.

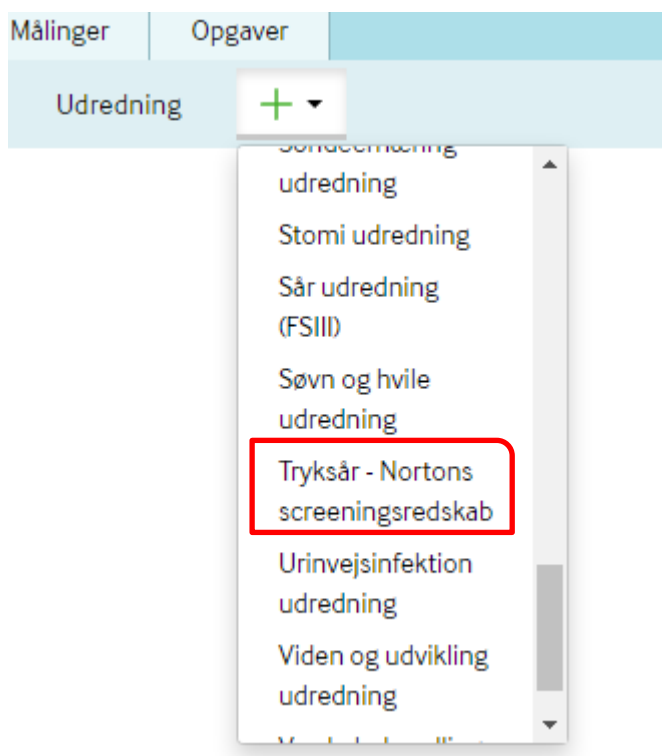
Dette følges på følgende måde:

Send advis til "Sagsbehandlende ergoterapeut".

Du skal oplyse om følgende:

- Den præcise placering af såret ud fra ovenstående figur (fig. Nr.1?)
- Hvordan er borgeren døgnrytme
- Hvor meget ligger/sidder borgeren

Dokumentation:



KILDER

- Hvor er fig. Fra
- Nortonskalaen

Udarbejdet af sårspil. og Kirstine Dahl: Revideret i 2020